Newsletter November 2026

1. Veranstaltungen im November 2026
2. Selbsthilfegruppen im MGH
3. Club der 100-jährigen
4. Adventsbasteln
5. Erste-Hilfe-Kurs für Senioren
6. St. Martinsfest in der Kita Arche Noah
7. Gesund älter werden – heute schon an morgen denken!
8. Letzte Hilfe Kurs
9. Rollator-Training mit Frau Brodeßer
10. Frühstücks-Treff
11. Fernweh-Café
12. Veranstaltungen der Stadtbibliothek im November
13. Veranstaltungen der Familienbildungsstätte



Schuldner- und Insolvenzberatung der Diakonie Ev. Kirchenkreis Koblenz,
Außenstelle Bad Neuenahr-Ahrweiler im Mehrgenerationenhaus

November-Veranstaltungen

im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus (HdF/MGH)

	Veranstalter	Veranstaltung
Montag 02.11.2026		
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10.00-12.00 Uhr	Caritasverband:	Sprechstunde Sozialraum-koordinatorinnen. Info: Tel. 0171 / 544 20 41 Tel. 0151 /728 872 06
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
11.30-12.30 Uhr	HdF/MGH:	Bewegungsgruppe, angelehnt an Qigong. Um Anmeldung wird gebeten, Tel. 0176 / 503 46 270
14.00-15.00 Uhr	Gemeindeschwester plus, HdF/MGH:	Bewegt - gedacht - gelacht. Anmeldung: Tel. 0151 / 186 033 30.
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
15.00-16.30 Uhr	Frau Kreuter:	Plaudern in Französisch
17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Interessengruppe Literatur. Info: Tel. 02641 / 914 98 92
19.00-21.00 Uhr	Film- und Fotoclub Ahrweiler:	Treffen
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe
Dienstag 03.11.2026		
10.00-12.00Uhr	Seniorenbeirat der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Sprechstunde mit Herbert Löffler-Gutmann
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-12.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: „Bingo“.
14.00 Uhr	Seniorennetzwerk, HdF/MGH:	Treffen und Gespräch in lockerer Runde
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informa-tionsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.

	Veranstalter	Veranstaltung
17.00-19.00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
17.30-19.00 Uhr	„Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ – Selbsthilfe-gruppe für Menschen mit psychischer Belastung:	Treffen. Infos: Tel. 02641 / 914 98 92
19.00-21.00 Uhr	Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes:	Treffen – Termin verschoben vom 05.11.
Mittwoch 04.11.2026		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch. Hilfe bei Problemen mit Laptop, Handy, Tablet.
10.00-12.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Offene Tür MGH/SNW, unter anderem „Papierkramhilfe“
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung Tel. 02641 / 75 98 30
15.00 Uhr	HdF/MGH, Gemeindeschwester plus, Pflegestützpunkt	Club der 100-jährigen. Wir laden alle Senioren, die 1926 oder früher geboren sind, herzlich ein. (Auch ab 97 Jahren sind Sie herzlich willkommen). Infos und Anmeldung: Tel. 02641 / 914 98 92
16.00-18.15 Uhr	Kreisvolkshochschule, HdF/MGH, FBS:	Lerncafé Deutsch. Info: 02641 / 912 33 90
18.00 Uhr	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz:	Treffen. Info: Tel. 02663 / 916 685 oder pflegeselbsthilfe@wekiss.de
Donnerstag 05.11.2026		
09.30-12.00 Uhr	Gemeindeschwester plus:	Sprechstunde
12.30-14.00 Uhr	Beiräte für Migration und Integration der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler und des Landkreis Ahrweiler:	Offene Sprechstunde. Kontakt: Imad Mardo, Tel. 0162 / 642 33 66
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
14.00-17.00 Uhr	HdF/MGH, AWO Quartierstreff Bad Neuenahr-Beul:	Adventsbasteln für die ganze Familie, Info und Anmeldung Tel. 02641 / 914 98 92. Leider ausgebucht!

	Veranstalter	Veranstaltung
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung Tel. 02641 / 75 98 30
18.00-19.30 Uhr	Selbsthilfegruppe für Lip/Lymphödem und Adipositas:	Treffen. Für Betroffene und Angehörige. Infos: Tel. 0179 / 112 76 84
18.30-20.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähkurs
19.00-21.00 Uhr	Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher:	Gesprächsabend, Kontakt: Tel. 0163 / 270 27 47
Freitag 06.11.2026		
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Babycafé für werdende Eltern und Eltern mit Babys bis 1 Jahr, kostenfrei. Anmeldung: Tel. 02641 270 39
10.00-12.00 Uhr	Schuldner- und Insolvenzberatung, Diakonie ev. Kirchenkreis Koblenz, Außenstelle Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Offene Sprechstunde. Ansprechperson: Michal-Patryk Kalinowski, Tel: 02641 / 207 01 04
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
14.00-15.00Uhr	HdF/MGH:	Sprachcafé – lustiger und ungezwungener Austausch auf Deutsch
14.30-17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat.
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Deutschen Amateur-Radio-Club:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch
Samstag 07.11.2026		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
15.00-17.00 Uhr	Selbsthilfegruppe JuPa (Junge Parkinsonerkrankte):	Treffen. Infos: Stefan Schaaf, Tel. 02641 / 396 89 11
Montag 09.11.2026		
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
11.30-12.30 Uhr	HdF/MGH:	Bewegungsgruppe, angelehnt an Qigong. Anmeldung: Tel. 0176 / 503 46 270

	Veranstalter	Veranstaltung
14.00-17.00 Uhr	HdF/MGH, Gemeindeschwester plus:	Erste-Hilfe-Kurs für Senioren mit dem Deutschen Roten Kreuz, kostenfrei. Anmeldung erforderlich, Tel. 02641 / 914 98 92
14.00-17.00 Uhr	"Montagsfrauen":	Austausch und schöne Gespräche unter Frauen jeden Alters
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
14.00 Uhr	HdF/MGH:	Spaziergängergruppe. Treffen am Eingang des MGH, Weststraße 6
16.00-18.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk, Familienbildungsstätte:	Reparatur-Treff/RepTreff. Fragen gerne unter: Tel. 02641 / 396 6875 oder reptreff-neuenahr@gmx.de.
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe
Dienstag 10.11.2026		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-12.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: „Geschichtenvormittag“.
14.00-17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informationsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich - kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.
15.00-16.00 Uhr	Rheuma-Liga:	Infostunde
16.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Frauen nach Gewalterfahrungen:	Information und Anmeldung: https://selbsthilfegruppefrauenaw.my.canva.site/
17.00-19.00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
Mittwoch 11.11.2026		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch. Hilfe bei Problemen mit Laptop, Handy, Tablet.
10.00-12.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Offene Tür MGH/SNW, unter anderem „Papierkramhilfe“

	Veranstalter	Veranstaltung
14.00-16.30 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
14.00-16.00 Uhr	Parkinson Selbsthilfegruppe Rhein/Ahr:	Angehörigentreffen. Infos: Stefan Schaaf, Tel. 02641 / 396 89 11
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung Tel. 02641 / 75 98 30
16.00-18.15 Uhr	Kreisvolkshochschule, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Lerncafé Deutsch, in gemütlicher Runde. Kostenlos Info: 02641 / 912 33 90
16.30 Uhr	Ev. Kita Arche Noah:	St.-Martinsfest der ev. Kindertagesstätte Arche Noah. 16:30 Uhr: Alle kleinen und großen Besucher sind auf dem Außengelände der Kita herzlich willkommen. 17:00 Uhr: St.-Martinsumzug mit leuchtenden Laternen. Auch in diesem Jahr wieder mit musikalischer Begleitung und einem kurzen Anspiel an der Martin-Luther-Kirche. Gäste sind herzlich willkommen!
18.00-19.30 Uhr	Kreisvolkshochschule:	English Book Club
18.00-20.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Angehörige depressiv erkrankter Menschen:	Treffen. Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme: Info: Tel. 0157 / 307 883 77
Donnerstag 12.11.2026		
09.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Elterncafé, kostenfrei. Anmeldung: Tel. 02641 / 270 39
09.30-12.00 Uhr	Gemeindeschwester plus:	Sprechstunde
10.00-12.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Deutsche Schlager zum Mitsingen mit Jürgen Schick
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt BNAW/ Grafschaft:	Offene Sprechstunde

	Veranstalter	Veranstaltung
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung Tel. 02641 / 75 98 30
15.00-17.00 Uhr	Parkinson Selbsthilfe-gruppe Rhein/Ahr:	Treffen. Infos: Stefan Schaaf, Tel. 02641 / 396 89 11
17.30-19.00 Uhr	"Anders Normal"-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depression:	Treffen. Infos: Tel. 02641 / 914 98 92
18.30-20.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähkurs
Freitag 13.11.2026		
10.00-14.00 Uhr	HdF/MGH, Gemeindeschwester plus, Pflegestützpunkt:	„Gesund älter werden – Heute schon an morgen denken!“ Infostände und Impulsvorträge. Zahlreiche Kooperationspartner bieten umfassende Infos über Angebote und Hilfen rund ums Älterwerden. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Kommen Sie einfach vorbei! Infos: Tel. 02641 / 914 98 92
14.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Bewegungsgruppe- wandern. Wir wandern ca. 6 Kilometer Infos: Tel. 02641 / 914 98 92
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler im Dt.-Amateur-Radio-Club:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch
Samstag 14.11.2026		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
15.00 Uhr	Deutsche Gesellschaft für Humanes Sterben (DGHS):	Gesprächskreis. DGHS Aktuell, Fragen - Antworten - Diskussion. Anmeldung erwünscht: Volker Leisten: v.leisten@t-online.de, Tel.: 02449 - 20 Klaus Vogt: rac@gmx.de, Tel.: 02633 - 20 04 56

	Veranstalter	Veranstaltung
Montag 16.11.2026		
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10.00-12.00 Uhr	Caritasverband:	Sprechstunde Sozialraum-koordinatorinnen. Info: Tel. 0171 / 544 20 41 Tel. 0151 / 728 872 06
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
11.30-12.30 Uhr	HdF/MGH:	Bewegungsgruppe, angelehnt an Qigong. Anmeldung Tel. 0176 / 503 46 270
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
14.00-15.00 Uhr	Gemeindeschwester plus, HdF/MGH:	Bewegt - gedacht - gelacht. Leichte Seniorengymnastik mit heiterem Gedächtnistraining. Anmeld.: Tel. 0151 / 186 033 30.
14.00-18.00 Uhr	Hospiz-Verein, HdF/MGH:	„Letzte Hilfe Kurs“. Der Kurs vermittelt Basiswissen zum Sterbevorgang, zeigt einfache Handgriffe zur Linderung häufiger Beschwerden und informiert über Hilfsangebote in der Region. Kosten: 10€. Anmeldung erforderlich! Tel. 02641 / 207 79 69
19.00 Uhr	Film- und Fotoclub Ahrweiler:	Treffen
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe
Dienstag 17.11.2026		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-12.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: “Spiel und Spaß“.
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informa-tionsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich – kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.

	Veranstalter	Veranstaltung
16.30-18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Polyneuropathie,Gruppe 1:	Treffen. Kontakt Frau Beißel, Tel. 02646/826
17:00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
17.30-19.00 Uhr	„Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung:	Treffen. Infos: MGH, Tel. 02641 / 914 98 92
Mittwoch 18.11.2026		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch. Hilfe bei Problemen mit Laptop, Handy, Tablet.
10.00-12.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Offene Tür MGH/SNW, unter anderem „Papierkramhilfe“
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
15.00-17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesprächskreis
16.00-18.15 Uhr	Kreisvolkshochschule, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Lerncafé Deutsch, in gemütlicher Runde. Kostenlos. Info: Tel. 02641 / 912 33 90
18.00 Uhr	ZWeiG e.V. - Zusammen Wohnen eigenständig in Gemeinschaft:	Info-Abend
Donnerstag 19.11.2026		
09.30-12.00 Uhr	Gemeindeschwester plus:	Sprechstunde
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler / Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14.30-17.00 Uhr	Frau und Kultur:	Vortrag „Meditation. Wege zur inneren Harmonie!“ Referentin: Elisabeth Albrecht
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung Tel. 02641 / 75 98 30

	Veranstalter	Veranstaltung
16.30-18.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Menschen mit Poly-neuropathie, Gruppe 2:	Treffen. Kontakt: Nicole Fassbender, Tel. 0178/ 72 99 197
18.30-20.30 Uhr	Familienbildungsstätte:	Nähkurs
Freitag 20.11.2026		
09.00-10.00 Uhr	HdF/MGH:	Stressfrei mit Achtsamkeit und Stuhlyoga
09:30-11:30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Babycafé für werdende Eltern und Eltern mit Babys bis 1 Jahr, kostenfrei. Anmeldung: Tel. 02641 270 39
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
14.00-15.00Uhr	HdF/MGH:	Sprachcafé – lustiger und ungezwungener Austausch auf Deutsch
14.30-17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat.
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler, Deutscher-Amateur-Radio-Club:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch
Samstag 21.11.2026		
Wintermarkt im Mehrgenerationenhaus. Das HdF/MGH und die Kath. Familienbildungsstätte laden zum Wintermarkt ein. Von 15.30-18.30 Uhr gibt es Marktstände, Mitmach-Stationen, frische Waffeln, Infos und und und… für die ganze Familie und alle Generationen. Kommen Sie gerne vorbei!		
Montag 23.11.2026		
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
10.30-12.30 Uhr	Gemeindeschwester^{plus}, HdF/MGH, Deutsche Verkehrswacht:	Rollator-Training mit Frau Brodeßer. Nur mit Anmeldung: MGH, Tel. 02641 / 914 98 92
11.30-12.30 Uhr	HdF/MGH:	Bewegungsgruppe, angelehnt an Qigong. Um Anmeldung wird gebeten, Tel. 0176 / 503 46 270
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
14.00 Uhr	HdF/MGH:	Spaziergängergruppe. Treffen am Eingang des MGH, Weststraße 6

	Veranstalter	Veranstaltung
16.00-18.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk, Familienbildungsstätte:	Reparatur-Treff/RepTreff. Fragen gerne unter: Tel. 02641 / 396 6875 oder reptreff-neuenahr@gmx.de.
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe
Dienstag 24.11.2026		
10.00-12.00 Uhr		Bridge
10.00-12.00 Uhr	Malteser Hilfsdienst, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Nachbarschafts-Treff – Nicht nur für Nachbarn. Heute: “Musikalischer Vormittag“.
14.00-17.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Seidenmalen
15.00-17.00 Uhr	Gemeindepsychiatrisches Zentrum „Lichtblick“. Kontakt- und Informa-tionsstelle für psychisch erkrankte Menschen, Angehörige, Interessierte:	Information, Beratung oder einfach nur ein Gespräch. Vertraulich - unverbindlich – kostenfrei. Herr Rochner erwartet Sie im Begegnungscafé.
16.00 Uhr	Selbsthilfegruppe für Frauen nach Gewalterfahrungen:	Information und Anmeldung: https//selbsthilfegruppefrauen aw.my.canva.site/
17:00-19:00 Uhr	Mieterbund Mittelrhein:	Nur nach Anmeldung unter: Tel. 02631 / 24547
Mittwoch 25.11.2026		
09.00-13.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Computer-Stammtisch. Hilfe bei Problemen mit Laptop, Handy, Tablet.
10.00-12.00 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Offene Tür MGH/SNW, unter anderem „Papierkramhilfe“
14.00-16.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Gesellschaftsspiele für Erwachsene
15.00-17.00 Uhr	AWO Ortsverein Bad Neuenahr-Ahrweiler:	AWO Info-Treff
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung unter Tel. 02641 / 75 98 30
16.00-18.15 Uhr	Kreisvolkshochschule, HdF/MGH, Familienbildungsstätte:	Lerncafé Deutsch. Einmal pro Woche in gemütlicher Runde. Kostenlos. Info: Tel. 02641 / 912 33 90
18.00-19.30 Uhr	Kreisvolkshochschule:	English Book Club

	Veranstalter	Veranstaltung
Donnerstag 26.11.2026		
09.30-11.30 Uhr	Familienbildungsstätte, HdF/MGH:	Elterncafé für werdende Mütter, Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre und Geschwister, kostenfrei. Anmeldung: Tel. 02641 / 270 39
09.30-12.00 Uhr	Gemeindeschwester plus:	Sprechstunde
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	SNW/MGH Frühstücks-Treff. Das SeniorenNetzWerk und das Mehrgenerationenhaus laden zum Frühstück ein. Nur mit Anmeldung: Tel. 02641 / 914 98 92
10.45 Uhr	HdF/MGH, SeniorenNetzWerk:	Fernweh-Café. Geschichten von unterwegs – kommen Sie mit auf Reisen! Heute: Jürgen Schick nimmt uns mit auf eine ganz besondere Tour. „Einmal um die ganze Welt“. Infos und Anmeldung: Tel. 02641 / 914 98 92
13.00-17.00 Uhr	Impuls-Canastagruppe:	Treffen
13.30-15.30 Uhr	Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler / Grafschaft:	Offene Sprechstunde
14.30-17.00 Uhr	Frau und Kultur:	Vortrag „Naturbilder, meine Tierbeobachtungen“ Referent: Heinrich Pützler
15.00-18.00 Uhr	Caritasverband, HdF/MGH:	Café Mittendrin – Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz. Nur mit Anmeldung Tel. 02641 / 75 98 30
17.30-19.00 Uhr	"Anders Normal"-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depression:	Treffen. Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter MGH, Tel. 02641 / 914 98 92
18.30-20.30 Uh	Familienbildungsstätte:	Nähkurs
19.00 Uhr	WEISSER RING:	Mitarbeiterbesprechung
Freitag 27.11.2026		
09.00-10.00 Uhr	HdF/MGH:	Stressfrei mit Achtsamkeit und Stuhlyoga

	Veranstalter	Veranstaltung
10.00 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Frühstücksstammtisch Kammerchor und Freunde
10.00-11.30 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Gemeinsames Singen mit Wilhelm Frerich im Ev. Gemeindehaus. Infos: Tel. 0163 / 253 67 68
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
14.00-15.00Uhr	HdF/MGH:	Sprachcafé – lustiger und ungezwungener Austausch auf Deutsch
14.00 Uhr	SeniorenNetzWerk, HdF/MGH:	Bewegungsgruppe - wandern (ca. 6 Kilometer). Infos: Tel. 02641 / 914 98 92
14.30-17.30 Uhr	Kartenspielgruppe KERH:	Hr. Kairies. Gespielt wird Doppelkopf und Skat.
19.30 Uhr	Ortsverband Ahrweiler, Dt.-Amateur-Radio-Club:	Offener OV-Abend mit Erfahrungsaustausch
Samstag 28.11.2026		
Das Begegnungscafé ist samstags geschlossen. Für geplante Veranstaltungen bleibt das Haus geöffnet.		
Montag 30.11.2026		
10.00-12.00 Uhr	SeniorenNetzWerk:	Malen
10.00-12.00 Uhr	Caritasverband:	Sprechstunde Sozialraum-koordinatorinnen. Info: Annette Linden, Tel. 0171 / 544 20 41 Lisa-Marie Weber, Tel. 0151 /728 872 06
10.00-13.00 Uhr	HdF/MGH:	Offener Schach-Treff mit Herrn Westerweller
11.30-12.30 Uhr	HdF/MGH:	Bewegungsgruppe, angelehnt an Qigong. Um Anmeldung wird gebeten, Tel. 0176 / 503 46 270
14.00-15.00 Uhr	Gemeindeschwester plus, HdF/MGH:	Bewegt - gedacht - gelacht. Leichte Seniorengymnastik mit heiterem Gedächtnis-training. Anmeldung: Tel. 0151 / 186 033 30.
14.00-16.30 Uhr	HdF/MGH:	Strickcafé
19.30 Uhr	Kammerchor Bad Neuenahr-Ahrweiler:	Probe

Weitere Angebote

Ökumenische Flüchtlingshilfe
Regelmäßige Bürozeit Montag – Freitag, 9.00-12.00 Uhr
Info: Tel. 02641 / 302 95 55

Versichertenberatung der Deutschen Rentenversicherung
Termine nur nach telefonischer Vereinbarung.
Elke Hohls, Tel. 01578 / 19 30 929

Lesepaten
Ein Angebot von HdF/MGH und SeniorenNetzWerk in Zusammenarbeit mit der Grundschule Bad Neuenahr-Ahrweiler.
Informationen: MGH Tel. 02641 / 914 98 92

Digitalbotschafter
Unterstützung beim Umgang mit Smartphone, Tablet und PC. Für einen Einzeltermin melden Sie sich bitte an: Tel. 01520 / 717 06 09.
Eine Kooperation mit HdF/MGH und Gemeindeschwester ^{plus}.

Aquarien- und Terrarienfreunde Scalare Bad Neuenahr-Ahrweiler
Jeden Dienstag und Freitag von 19.00 – 21.00 Uhr:
Treffen im „Ahrquarium“. Der Eingang befindet sich rechts neben dem barrierefreien Eingang auf der Rückseite des Mehrgenerationenhaus.

Selbsthilfegruppen im HdF/MGH – Termine im November

"Anders Normal" - Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depression
Donnerstags, 14-tägig
Termine im November: 12.11.2026 + 26.11.2026, 17.30 Uhr
Infos: Tel. 02641 / 914 98 92

Deutsche Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes
Jeden 1. Donnerstag im Monat
Termin im November: 05.11.2026, 19.00-21.00 Uhr
Infos: Tel. 02641 / 6670

Elternkreis suchtkranker Kinder und Jugendlicher
Jeden 1. Donnerstag im Monat
Termin im November: 05.11.2026, 19.00 Uhr
Infos: Tel. 0163 / 270 27 47

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz
Jeden 1. Mittwoch im Monat
Termin im November: 04.11.2026, 18.00 Uhr
Infos: Tel. 02663 / 916 685 oder pflegeselbsthilfe@wekiss.de

Selbsthilfegruppe Parkinson Rhein/Ahr
Jeden 2. Donnerstag im Monat
Termin im November: 12.11.2026, 15.00-17.00 Uhr
Infos: Tel. 02641 / 396 89 11

Selbsthilfegruppe Parkinson Rhein/Ahr, Angehörigentreffen
1 x im Monat, wechselnde Termine
Termin im November: 11.11.2026, 14.00-16.00 Uhr
Infos: Tel. 02641 / 396 89 11

Rheuma-Liga - Infostunde
Jeden 2. Dienstag im Monat
Termin im November: 10.11.2026, 15.00 Uhr
Infos: Tel. 02641 / 309 88 62

Selbsthilfegruppen im HdF/MGH – Termine im November

Selbsthilfegruppe für Frauen nach Gewalterfahrung
Dienstags, 14-tägig
Termine im November: 10.11.2026, 17.11.2026 + 24.11.2026,
jeweils 15.30-18.00 Uhr
Anmeldung unter: https://selbsthilfegruppefrauenaw.my.canva.site/

Selbsthilfegruppe Junge Parkinsonerkrankte (JuPa)
Mehrmals im Jahr, samstags
Termin im November: 07.11.2026, 15.00 Uhr
Infos: Tel. 02641 / 396 89 11

„Schwarzer Hund, ab jetzt an der Leine“ – Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischer Belastung
Dienstags, 14-tägig
Termine im November: 03.+ 17.11.2026, 17.30 Uhr
Infos: Tel. 02641 / 914 98 92

Selbsthilfegruppe für Angehörige depressiv erkrankter Menschen
Einmal im Monat, mittwochs
Termin im November: 11.11.2026, 18.00 Uhr
Wir bitten um vorherige Kontaktaufnahme unter
Tel. 0157 / 307 883 77 oder selbsthilfegruppe-bnaw@web.de

Selbsthilfegruppe für Lip/Lymphödem und Adipositas - Für Betroffene und Angehörige
Einmal im Monat, donnerstags.
Termin im November: 05.11.2026, 18.00 Uhr
Infos: Tel. 0179 / 112 76 84

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Polyneuropathie, Gruppe 1
Jeden 3. Dienstag im Monat
Termin im November: 17.11.2026**,** 16.30 Uhr
Infos: Tel. 02646 / 826

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Polyneuropathie, Gruppe 2
Einmal im Monat, donnerstags.
Termin im November: 19.11.2026, 16.30 Uhr
Kontakt: Frau Fassbender, Tel. 0178 / 72 99 197

Club der 100-jährigen

Wir laden ein, alle Senioren die 1926 oder
früher geboren sind
(auch ab 97 Jahren sind Sie herzlich willkommen ☺).

Donnerstag 04.11.2026 um 15:00 Uhr
im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus,
Weststraße 6.

In gemütlicher kleiner Runde wollen wir uns mit Ihnen bei Kaffee und Kuchen über früher und heute unterhalten.

Gerne können Sie in Begleitung kommen, Aufzug ist vorhanden.



<u>Anmeldung und nähere Informationen bei:</u>

Ingrid Neubusch, Gemeindeschwester plus	0151 / 186 033 30
Ute Remshagen, Pflegestützpunkt	02641 / 759 850
Marion Surrey, Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus	02641 / 914 98 92

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

HAUS DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz

Pflege Stützpunkt

GEMEINDESCHWESTER plus

ADVENTSSPECIAL

Adventsbasteln für die ganze Familie

Donnerstag, 05. November 2026
von 14:00 bis 17:00 Uhr

Haus der Familie – Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6 | 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Anmeldung bei Marion Surrey
Telefon: 02641 – 914 98 92
E-Mail: marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Die Teilnahme ist kostenfrei.



Gefördert von: Aktion Deutschland Hilft – Das Bündnis der Hilfsorganisationen

Unterstützt von: AWO International

In Kooperation mit: Mehr Generationen Haus – Miteinander – Füreinander; AWO Quartierstreff Bad Neuenahr-Beul

Erste-Hilfe-Kurse für Senioren

Das Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus und die Gemeindeschwester^{plus} bieten in Zusammenarbeit mit dem Malteserhilfsdienst und dem Deutschen Roten Kreuz zwei Erste-Hilfe-Kurse für Senioren an.
Die Teilnahme in diesen Kursen ist kostenlos, eine Anmeldung ist erforderlich.

Termine:

Malteser ~~11.06.2026, 14.00 - 17.00 Uhr~~

Deutsches Rotes Kreuz | DRK-Kreisverband Ahrweiler e.V. 09.11.2026, 14.00 – 17.00 Uhr

Im Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Die Erste-Hilfe-Kurse für Senioren richten sich an Seniorinnen und Senioren, die ihr Wissen in erster Hilfe auffrischen und aktualisieren möchten.
Die Kursinhalte sind speziell auf ältere Menschen zugeschnitten und umfassen u.a. Notfall Diabetes (Zuckerkrankheit), Schlaganfall, Atemnot, Herzinfarkt, Hilfe bei Verbrennungen und Verbrühungen, Anwendung eines AEDs, Absetzen eines Notrufs sowie Sinn und Zweck eines HausNotrufs.
Im Anschluss beantworten unsere erfahrenen Ausbilderinnen und Ausbilder gerne individuelle Fragen.

Anmeldung erforderlich:
Mehrgenerationenhaus
Marion Surrey
Tel. 02641 / 914 98 92

Mehr Generationen Haus Miteinander – Füreinander
HAUS DER FAMILIE Rheinland-Pfalz
GEMEINDESCHWESTER plus

Herzliche Einladung zum St. Martinsfest

der evangelischen Kindertagesstätte
Arche Noah

Ev. Kindertagesstätte
ARCHE NOAH

Am Mittwoch, den 11. November 2026
feiern wir unser diesjähriges St. Martinsfest.

Ab 16.30 Uhr
heißen wir alle kleinen und großen Besucher herzlich auf unserem Außengelände willkommen.

Um 17.00 Uhr
machen wir uns mit unseren leuchtenden Laternen gemeinsam auf den Weg zum St. Martinsumzug.

Freuen dürfen wir uns auch in diesem Jahr auf musikalische Begleitung und ein kurzes Anspiel an der Martin-Luther-Kirche.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Wir freuen uns auf einen stimmungsvollen Abend mit leuchtenden Laternen, fröhlichen Kindern und vielen kleinen und großen Gästen.

Ganz besonders freuen wir uns, diesen Abend gemeinsam mit den Familien und Menschen aus unserem Mehrgenerationenhaus, unserer Nachbarschaft und allen, die sich unserer Kita verbunden fühlen, zu feiern – denn Gemeinschaft verbindet Groß und Klein.

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Pflege Stützpunkt

HAUS DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz

Haus der Familie
Mehrgenerationenhaus

GESUND ÄLTER WERDEN

HEUTE SCHON AN MORGEN DENKEN

Freitag 13.11.2026
10–14 Uhr

Haus der Familie · Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6 · 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler



Impulsvorträge

GESUND ÄLTER WERDEN

Raum 1.12

10:15–10:45 Uhr

Vorstellung Hausnotruf
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Ahrweiler e.V.
mit Marion Simonis

11:00–11:30 Uhr

Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen
mit Ute Möseler

11:45–12:15 Uhr

Compass Private Pflegeberatung GmbH
mit Anja Koenen

12:00–12:15 Uhr

Gehirntraining durch Bewegung im Sitzen (Hände, Finger, Arme) zum Mitmachen im Spielzimmer
mit Gisela Querbach

12:15–13:15 Uhr

Schlager zum Mitsingen im Begegnungscafé
mit Jürgen Schick

12:30-13:00 Uhr

Betreuungsverein der ev. Kirchengemeinden und des SKFM-Katholischer Verein für soziale Dienste „rechtliche Beratung“
mit Ralph Seeger und Martin See

13:15-13:45 Uhr

„Netzwerk Demenz – Sie sind nicht allein. Wir unterstützen und helfen“
mit Claudia Hoffmann

Angebote, Informationen, Beratungen von:

- Älter werden i. d. Grafschaft mitgestalten, Caritasverband-Rhein-Mosel-Ahr e.V.
- Betreuungsverein des SKFM-katholischer Verein für soziale Dienste für den Landkreis Ahrweiler e.V.
- Betreuungsverein der Ev. Kirchengemeinden in der Rhein-Ahr-Region e.V.
- Compass Private Pflegeberatung GmbH
- Computergruppe SeniorenNetzWerk, Mehrgenerationenhaus
- Deutsche Parkinson Vereinigung-Bundesverband-e.V.
- Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Ahrweiler e.V. -Hausnotruf
- Digitalbotschafter
- Frau und Kultur e.V. Ortsgruppe Bad Neuenahr-Ahrweiler
- Gemeindeschwesterplus Bad Neuenahr-Ahrweiler / Grafschaft
- Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
- Hospiz-Verein Rhein-Ahr e.V.
- Katholische Familienbildungsstätte e.V.
- Kreisverwaltung Ahrweiler - Netzwerk Demenz
- Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen
- Lipo-Elfen „Gemeinsam statt einsam“ Selbsthilfegruppe für Lip/Lymphödem und Adipositas
- Malteser Hilfsdienst (GmbH)- Hausnotruf und Menüservice
- Pflegestützpunkt Bad Neuenahr-Ahrweiler/Grafschaft
- Rheuma Liga Bad Neuenahr-Ahrweiler
- Seniorenbeirat der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler
- SeniorenNetzWerk Bad Neuenahr-Ahrweiler
- Seniorensicherheitsberater der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler und WEISSER RING
- Stadtbibliothek Bad Neuenahr-Ahrweiler
- WeKISS - PflegeSelbsthilfe Rheinland-Pfalz, - Selbsthilfegruppen
- ZWEIG e.V. „Zusammen Wohnen Eigenständig in Gemeinschaft“

Haus der Familie · Mehrgenerationenhaus

GESUND ÄLTER WERDEN

Organisationsteam und Ansprechpersonen für diese kostenfreie Veranstaltung:

Marion Surrey
Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Telefon (0 26 41) 9 14 98 92
E-Mail: marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Ingrid Neubusch
Gemeindeschwesterplus Stadtgebiet Bad Neuenahr-Ahrweiler und Grafschaft
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Telefon (01 51) 18 60 33 30
E-Mail: gemeindeschwester@caritas-rma.de

Ute Remshagen
Pflegestützpunkt Stadtgebiet Bad Neuenahr-Ahrweiler und Grafschaft
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Telefon (0 26 41) 75 98 50
E-Mail: ute.remshagen@pflegestuetzpunkte-rlp.de

Wir danken allen Mitwirkenden und freuen uns auf Ihren Besuch!

Hospiz
Hospiz-Verein Rhein-Ahr e.V.

„Letzte Hilfe Kurs“

Erste-Hilfe-Kurse sind jedem bekannt, doch was ist ein „Letzte Hilfe Kurs“? Die meisten Menschen wünschen sich, die letzte Lebensphase zu Hause, im Kreise vertrauter Menschen, zu verbringen. Damit dies möglich ist, sind Schwerkranke und Sterbende aber auf die Unterstützung anderer angewiesen.

„Letzte Hilfe Kurse“ möchten das Wissen um Sterbebegleitung, das in unserer Gesellschaft zunehmend verloren gegangen ist, zurückholen, und dadurch auch Unsicherheit und Angst im Umgang mit Sterbenden mindern.

Die Kurse vermitteln Basiswissen zum Sterbevorgang, zeigen einfache Handgriffe zur Linderung häufiger Beschwerden und informieren über Hilfsangebote in der Region. Sie sind gedacht für alle interessierten Bürger und Bürgerinnen. Medizinische oder pflegerische Kenntnisse sind nicht erforderlich.

Wann: **Mittwoch 16.11.2026, 14.00 Uhr**

Wo: **Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus**
Weststr. 6, Bad Neuenahr-Ahrweiler

Der Kurs geht über 4 Stunden und kostet 10 Euro.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.
Anmeldung unter: 02641/2077969

In Kooperation mit:

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

HAUS DER FAMILIE
Rheinland-Pfalz

Die Gemeindeschwester^{plus} und das Haus der Familie/ Mehrgenerationenhaus laden ein:

Rollator-Training

Tipps, Kniffe und Übungen für den leichteren und sicheren Umgang mit dem Rollator

Das kostenfreie Rollator-Training der Deutschen Verkehrswacht richtet sich an alle erfahrene, langjährige Rollatornutzer sowie an Personen, die mit dem Gedanken spielen, sich einen Rollator anzuschaffen und bislang keine Erfahrungen damit haben.

Ziel der Veranstaltung ist es den leichteren und sicheren Umgang mit dem Rollator zu erlernen und zu vertiefen sowie die Vermeidung von Rückenschmerzen, Gelenkschmerzen und Stürzen, letztlich für mehr Selbstständigkeit und Sicherheit in Ihrem Alltag.

Für künftige Neueinsteiger gibt es eine neutrale und unabhängige Rollator-Beratung mit dem Motto „7 Tipps zur Rollator-Auswahl“ und sollte einer ersten Orientierung dienen, den richtigen Rollator für sich zu entdecken.

Wann: **Montag den 23.11.2026, 10.30 – 12.30 Uhr**

Wo: **Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus**
Weststr. 6, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Die Teilnehmerzahl ist leider begrenzt wir bitten vorab um Anmeldung: Tel. MGH 02641 / 914 98 92

Für inhaltliche Rückfragen steht Cornelia Brodeßer gerne zur Verfügung: Tel. (0 26 41) 9 06 12 34.

DEUTSCHE VERKEHRS WACHT

HAUS DER FAMILIE Rheinland-Pfalz

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

GEMEINDESCHWESTER plus

SeniorenNetzWerk und Haus der Familie/Mehrgenerationenhaus laden ein:



„Frühstücks-Treff“
im Mehrgenerationenhaus

Termine, jeweils 10.00 Uhr:

~~29.01.2026~~	~~30.07.2026~~
~~26.03.2026~~	~~24.09.2026~~
~~28.05.2026~~	26.11.2026

Alle Interessierten sind herzlich willkommen!
Anmeldung erforderlich.

Haus der Familie / Mehrgenerationenhaus
Weststraße 6
Bad Neuenahr-Ahrweiler

Anmeldung:
Marion Surrey
Tel. 02641 / 914 98 92, marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de



Geschichten von unterwegs – kommen Sie mit auf Reisen!

Ferne Länder, besondere Begegnungen, überraschende Erlebnisse
und Augenblicke, die man nicht vergisst:
Reisen schenkt uns Geschichten und genau diese Geschichten
möchten wir in unserer neuen Veranstaltungsreihe mit Ihnen teilen.

Zum Auftakt nimmt uns Jürgen Schick
mit auf eine ganz besondere Tour:
„Einmal um die ganze Welt“.

Der Reisebericht mit vielen Bildern und Erzählungen
ist nicht nur für Weltenbummler:
Willkommen sind alle, die neugierig sind, gerne Geschichten hören,
sich für andere Länder und Menschen interessieren
oder einfach Lust haben, für eine Weile den Alltag hinter sich zu lassen.

Donnerstag, 26. November um 10:45 Uhr
im Mehrgenerationenhaus Bad Neuenahr-Ahrweiler, Weststr. 6
Kontakt und Anmeldung: HdF/MGH Marion Surrey Tel. 02641/9149892

HAUS DER FAMILIE Rheinland-Pfalz
Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander
SNW Senioren Netz Werk Bad Neuenahr-Ahrweiler
GEMEINDESCHWESTER plus

BAD NEUENAHR AHRWEILER

Mehr Generationen Haus
Miteinander – Füreinander

Veranstaltungen in der Stadtbibliothek

Vorlesestunde - „Ferri: Mutig ist, wer Hilfe holt!“ von Gertraud Mesner



Mittwoch, 11.11.2026
Um 16 Uhr
Empfohlen ab 4 Jahren
Anmeldung erforderlich!

Vorlesestunde - „Das Schaf mit dem Zitronenohr“ von Katja Reider



Mittwoch, 25.11.2026
Um 16 Uhr
Empfohlen ab 4 Jahren
Anmeldung erforderlich!

Anmeldung per Telefon 02641/29258 oder
per Mail: stadtbibliothek@bad-neuenahr-ahrweiler.de

Stadtbibliothek Bad Neuenahr-Ahrweiler
Willibrordusstraße 1, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Katholische
Familienbildungsstätte
Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V.

Die Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler benennt für November 2026 folgende Kurse:

04.11.2026, 18:00 bis 20:30 Uhr
Familienbildungsstätte Schreibwerkstatt „Wörtern wachsen Flügel“. 4 x, Kosten: 77,00 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

07.11.2026, 14:00 bis 18:00 Uhr
Familienbildungsstätte Eltern-Kind-Werkstatt: Gemeinsam die Jahreszeiten entdecken! 1 x, Kosten: 33,00 EUR zzgl. 31,70 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

07.11.2026, 14:30 bis 17:30 Uhr
Familienbildungsstätte Kekse für Hunde – Wir backen für unsere Vierbeiner. 1 x, Kosten: 19,20 EUR zzgl. 8,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

07.11.2026, 10:00 bis 14:00 Uhr
Familienbildungsstätte "Erzählwerkstatt“. Level-Up für Kinder von 8 bis 12 Jahren. 1 x, Kosten: 5,00 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

08.11.2026, 15:00 bis 18:00 Uhr
Familienbildungsstätte Intuitives Zeichnen: Kreativ zur Ruhe kommen & innere Stärke entdecken. 1 x, Kosten: 23,10 EUR zzgl. 15,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

09.11.2026, 18:00 bis 19:30 Uhr
Familienbildungsstätte Selbstverteidigungs-Workshop für heranwachsende und erwachsene Frauen. 2 x, Kosten: 35,00 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

10.11.2026, 10:00 bis 12:00 Uhr
Familienbildungsstätte Homöopathische Hausapotheke für jedes Alter – Vortrag. 1 x, Kosten: 15,40 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

10.11.2026, 18:30 bis 20:30 Uhr
Familienbildungsstätte KreativLounge: WinterZauber – Weihnachtsbilder mit Struktur & Glanz. 1 x, Kosten: 15,40 EUR zzgl. 20,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

11.11.2026, 19:00 bis 21:00 Uhr
Familienbildungsstätte Keramik bemalen & glasieren – kreative Auszeit. 1 x, Kosten: 15,40 EUR zzgl. 14,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

20.11.2026, 16:30 bis 18:30 Uhr
Familienbildungsstätte Mausritter (Pen&Paper) Fantasie-Abenteuer. Next-Level-Workshop Einst. u. Fort. 2 x, Kosten: 25,60 EUR zzgl. 5,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

Katholische
Familienbildungsstätte
Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V.

14.11.2026, 11:00 bis 14:00 Uhr
Familienbildungsstätte Workshop: Entfalte deine innere Stimme. Stimme, Körper & Energie in Einklang. 1 x, Kosten: 33,00 EUR zzgl. 8,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

16.11.2026, 17:30 bis 21:30 Uhr
Familienbildungsstätte Ägyptische Küche: Traditionelle Rezepte und Aromen entdecken. 1 x, Kosten: 30,80 EUR zzgl. 13,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

17.11.2026, 14:30 bis 16:00 Uhr
Familienbildungsstätte Ernährung von Säuglingen. 1 x, Kosten: 2,00 EUR zzgl. 9,60 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

20.11.2026, 18:00 bis 21:00 Uhr
Familienbildungsstätte, Eltern-Stammtisch: Gemeinsam durch die Grundschulzeit. 1 x, Kosten: 0,00 EUR. Anmeldung unter: 2 70 39

20.11.2026, 18:00 bis 21:00 Uhr
Familienbildungsstätte Kinderbetreuung am Abend für Kinder von 5-10 Jahren. 1 x, Kosten: 35,00 EUR zzgl. 5,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

21.11.2026, 10:00 bis 13:00 Uhr
Familienbildungsstätte Mathe-Eltern-Kind-Angebot für Vorschulkinder 3-6 Jahre. 1 x, Kosten: 23,80 EUR zzgl. 5,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

21.11.2026, 14:00 bis 18:00 Uhr
Familienbildungsstätte Keramik-Zauber für Klein & Groß. Kreativ-Workshop für Kinder + Lieblingsmenschen. 1 x, Kosten: 31,70 EUR zzgl. 18,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

21.11.2026, 10:00 bis 13:00 Uhr
Familienbildungsstätte Kunterbunte Kreativ-Wundertüte. 2 x, Kosten: 31,90 EUR zzgl. 10,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

28.11.2026, 17:00 bis 21:30 Uhr
Familienbildungsstätte Liebe geht durch den Magen - Kochabend für Paare. 1 x, Kosten: 49,50 EUR zzgl. 30,00 Material. Anmeldung unter: 2 70 39

Weitere Kurse der Familienbildungsstätte entnehmen Sie bitte dem Jahresprogramm, auch unter www.fbs-bna.de einsehbar.

Kontakt

Haus der Familie (HdF) Bad Neuenahr-Ahrweiler/
Mehrgenerationenhaus (MGH) im Kreis Ahrweiler

Weststraße 6
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Ansprechpartnerin: Frau Marion Surrey

Telefon: 02641 / 914 98 92

E-Mail: marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de
Internet: www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de

Öffnungszeiten

Begegnungscafé

Montag-Freitag: 9:00-17:00 Uhr

Das Gebäude ist auch nach den regulären Öffnungszeiten für Beratungen, geplante Veranstaltungen und Feiern geöffnet.

Gefördert vom:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Gefördert vom:
RheinlandPfalz
MINISTERIUM FÜR FAMILIE, FRAUEN, JUGEND, INTEGRATION UND VERBRAUCHERSCHUTZ